

GEMEINDENACHRICHTEN - Amtliche Mitteilung

Nr. 997

Herausgeber: Der Bürgermeister, Nov. 2022

- Inhalt:**
1. Einladung zum Perchtenlauf
 2. Kameradschaftsbund Floing - Jahregottesdienst
 3. Wohnungen zu vermieten
 4. Vorankündigung Tagesfahrt Mariazeller Advent - Sparverein Schwalbe
 5. Vorankündigung Nikolo Hausbesuche – Freiw. Feuerwehr Floing
 6. Petra Ertl - H.O.T. Training „Zurück zu mir“ (siehe Rückseite)

1. Einladung zum Perchtenlauf

Der SV ADA Anger u. die Rabenwalder Bergteifl laden zum **Perchtenlauf** in Lebing am **Sonntag, dem 20.11.2022**, herzlich ein.

15.00 Uhr Kinderprogramm mit **Nikolaus** (es werden einige Perchtenanzüge aufgelegt inkl. Masken, alle Kinder und Eltern können diese anfassen u. anprobieren).

17.00 Uhr Perchtenlauf mit **vielen Gruppen** (ca. 300 Perchten) aus ganz Österreich

Die Ortsdurchfahrt Lebing ist am **So. 20.11. ab 12.00 - 22.00 Uhr gesperrt**
Wir ersuchen um Verständnis.

2. Kameradschaftsbund Floing- Jahregottesdienst

Der **Kameradschaftsbund-Ortsverband Floing** ladet am **Sonntag, dem 6. November 2022** zum **Jahregottesdienst** herzlich ein.

Treffpunkt der Kameraden um **8.00 Uhr** beim **Kriegerdenkmal** in **Lebing** zur Kranzniederlegung und Totengedenken. Anschließend Abfahrt nach Anger zur Raiffeisenbank. Um zahlreiche Beteiligung der Kameraden wird gebeten.

3. Wohnungen zu vermieten

Die Gemeinde hat im **Rüsthau** zwei **Wohnungen** (Dachgeschoss) **ab sofort** mit je 99 m² zu vermieten. Mietpreis auf Anfrage. Interessenten mögen sich bitte, im Gemeindeamt unter Tel. 2234 oder per Mail an gde@floing.steiermark.at, melden.

4. Vorankündigung Tagesfahrt Mariazeller Advent – Sparverein Schwalbe

Der Sparverein zur Schwalbe lädt zur **Tagesfahrt zum Mariazeller Advent**, am **Samstag, dem 26.11.2022, mit Bus und Bahn**, recht herzlich ein. Anmeldung bei den Vorstandsmitgliedern.

5. Vorankündigung Nikolo Hausbesuche – Freiw. Feuerwehr Floing

Die **Freiwillige Feuerwehr Floing** ladet heuer wieder zu den **Nikolo u. Krampus -Hausbesuchen** herzlich ein.

Die Hausbesuche werden von der Freiw. Feuerwehr am **Montag, dem 5.12.2022** durchgeführt. Wenn Sie einen Nikolaus (mit oder ohne Krampus) zu Hause wünschen, geben Sie bitte Ihre **Anmeldung bei Hrn. Gruber Andreas** unter der Tel. Nr. **0664/73717107, bis Freitag, dem 2.12.2022**, bekannt.

6. Petra Ertl - H.O.T. Training „Zurück zu mir“








**H.O.T.
ZURÜCK ZU MIR**

Hättest Du auch gerne weniger Stress und mehr Zeit für ...

... die Familie, ... den Partner, ... Freunde, ... Hobbies, ... dich selbst?

... dann entwickeln wir gemeinsam
Dein persönliches H.O.T. „ZURÜCK ZU MIR“-Konzept -
für ein gesünderes, glücklicheres und stressfreieres Leben!

„ZURÜCK ZU MIR“ IST EIN EINZIGARTIGES PERSÖNLICHKEITS TRAINING, WELCHES ZUM ZIEL HAT, DASS DU DIR MEHR LEBENSQUALITÄT IN FOLGENDEN 5 THEMENSCHWERPUNKTEN VERSCHAFFST:

-  **1) ZEITMANAGEMENT:** Wie plane ich richtig und wie organisiere ich mich besser? Wie kann ich nachhaltig Gewohnheiten ändern? Wir wollen wahrnehmen, welche zeitlichen „Rucksäcke“ deines Lebens du mitschleppst und welche du sorglos auch „abwerfen“ kannst. Du findest heraus, wo du deine Lebenszeit überhaupt unnötig liegen lässt?
-  **2) STRESSMANAGEMENT:** In welchen Bereichen meines Lebens habe ich „Stress“? Was bedeutet überhaupt „ich bin gestresst“? Du lernst viele praktische Übungen und verschiedene Methoden zur Stressreduktion, die du einfach in deinen Alltag einbauen kannst, kennen.
-  **3) EMOTIONALE BILDUNG:** Wie sehe ich mich selber? Und wie sehen mich andere? Selbstwert stärken, Selbstvertrauen aufbauen, Prioritäten erkennen und setzen. Lerne dich abzugrenzen. Was hat es mit Resilienz auf sich? Wie kann mir die richtige Kommunikation helfen? Und vieles mehr ...
-  **4) GLÜCK:** Was ist überhaupt Glück? Wann und wo empfinde ich Glück? Wie kann ich es mir selber schaffen?
-  **5) ACHTSAMKEIT & ENTSPANNUNG:** In jeder Trainingseinheit übst und lernst du verschiedenste Achtsamkeits- & Entspannungstechniken. Atemtechniken, Meditationen und progressive Muskelentspannung sind nur ein kleiner Teil des gesamten Programms.

Tipp!
GEMEINSAM
NEUE WEGE GEHEN!

Auch für Paare ist dieses Training sehr wertvoll. Gemeinsam lernt ihr, euch besser zu verstehen, zu unterstützen, zu kommunizieren & euch mehr „Quality-time“ in eurer Beziehung zu verschaffen.

SCHNUPPERSTUNDE: Mo, 7. November | 19.00 - 20.30 Uhr | Kindergarten Floing

DAUER: Wöchentliches Training für 1,5 Std. | immer montags | Kindergarten Floing
(6 Monate verbindlich, optional kannst du auf 9 Monate verlängern)

KOSTEN: € 79,-/Monat/Person | Für Paare: € 149,-/Monat

ANMELDUNG: PETRA ERTL | Heilmasseurin, zertifizierte H.O.T.-Trainerin | Tel: 0664/ 41 45 910

H.O.T. HEROES
OF TOMORROW